

主な県内での講演・講習会活動状況

- 平成 9 年度 滋賀県スポーツ少年団育成会研修大会 (滋賀県体育協会) 実技指導 「テーピング」
- 平成 9 年度 滋賀県体育指導委員湖東ブロック研修会 講義・実技指導 「テーピングの取り扱いと実技」
- 平成 10 年度 滋賀県スポーツ少年団育成会研修大会 (滋賀県体育協会) 「ストレッチング・テーピング」
- 平成 10 年度 ヘルシーライフ講座(米原町) 講義・実技指導 「スポーツ傷害」
- 平成 11 年度 生き活きスポーツ教室(近江町) 講義・実技指導 「身体のメンテナンス」
- 平成 11 年度 米原町スポーツ少年団本部研修会 講義・実技指導 「下肢のテーピング」
- 平成 11 年度 米原町ふれ愛大学 寿学級 講義・実技指導 「気軽にできる健康運動」
- 平成 11 年度 坂田郡体育指導委員協議会 実技研修 「ウォーキング」
- 平成 12 年度 米原町スポーツ少年団本部研修会 講義・実技指導 「上肢のテーピング」
- 平成 12 年度 米原町ふれ愛大学 寿学級 講義・実技指導 「健康運動・操体法」
- 平成 12 年度 近江町スポーツ少年団育成会 講演 「スポーツと子供の身体の発達」
- 平成 12 年度 坂田郡体育指導委員協議会 実技研修 「リ・コンディショニング」
- 平成 12 年度 伊吹町教育委員会研修会 実技指導 「正しいウォーキング」
- 平成 12 年度 ふれあいスポーツ交流祭典(甲良町) 実技研修 「ウォーキング・エクササイズ」
- 平成 12 年度 余呉町生活習慣病教室 講義・実技研修 「正しい健康運動」
- 平成 13 年度 ジュニアアスリートのための「コンディショニング講座」(伊吹町) 全 5 回シリーズ
第 1 回 「コンディショニングとスポーツ栄養」 第 2 回 「コンディショニング・ケア」
第 3 回 「体幹の軸の作り方」 第 4 回 「筋力トレーニングと柔軟性トレーニング」
第 5 回 「各競技種目特性を考えたスキル指導」
- 平成 13 年度 米原町スポーツ少年団本部研修会 講義・実技指導 「スポーツ傷害予防のための柔軟性トレーニング」
- 平成 13 年度 滋賀県スポーツ少年団指導者研修大会 (滋賀県体育協会) 講演「安全で効果的なスポーツ指導」
- 平成 13 年度 余呉町生活習慣病教室 講義・実技研修 「変形性膝関節症と効果的な運動」
- 平成 14～18 年度 「イブキッズスポーツスクール」(伊吹町) 全 3 回シリーズ 参画
- 平成 14 年度 草津市スポーツ少年団本部研修会 講演 「スポーツ障害予防を考慮したスキル・トレーニング」
- 平成 14～16 年度 チャイルドクラブ運動教室(長浜市児童文化センター) 全 5 回シリーズ 実技指導
- 平成 14 年度 米原町スポーツ少年団本部研修会 実技指導 「スポーツ傷害予防のためのフィジカルトレーニング」
- 平成 14 年 10 月 米原町よつばクラブ運動教室(4 歳児) 実技指導
- 平成 14 年 10 月～15 年 3 月 湖北ボーイズ主催小学生夜間練習会 技術指導(スローイング・体力トレーニング)
- 平成 14 年 12 月 湖北ブロック体育指導員研修会 講演 「健康増進と競技現場のファンクション体操」
- 平成 15 年 1 月 米原町高齢者学級《悠々チャレンジ》 講義・実技指導
- 平成 15 年 2 月 坂田郡学校保健大会 講演 「子供の発育・発達とスポーツ傷害」
- 平成 15 年 2 月 キッズひろば 2002 (虎姫町) 参画
- 平成 15 年 3 月 山東町スポーツ少年団育成会指導者講習会 講義 「ジュニア選手の強化法」
- 平成 15 年 3 月 余呉町生活習慣病教室 講義・実技研修 「高脂血症と運動」
- 平成 15 年 3 月 伊吹山中学校スプリングキャンプ(荒神山)リーダー研修会 講演 「真のリーダーシップとは」
- 平成 15 年 4 月 木ノ本町体育協会 地域スポーツ指導者研修会講義・実技指導 「効果的なウォーミングアップ・ダウンについて」
- 平成 15～18 年 米原町よつばクラブ運動教室(3 歳児) 全 3 回シリーズ 実技指導
- 平成 15 年 6 月 彦根市保育協議会 保育士研修会 実技指導 「正しい歩き方と健康運動について」
- 平成 15 年 7 月 伊吹山小学校学校保健委員会研修会 講演 「子どもたちの健全な体づくりについて」
- 平成 15 年 8 月 山東町スポーツ少年団育成会指導者講習会 講義 「スポーツと子どもの身体の発達」
- 平成 15 年 10 月 甲西町スポーツ少年団育成会研修会 講義 「安全で効果的な指導法」
- 平成 15 年 11 月 米原町高齢者学級《悠々チャレンジ》 講義・実技指導
- 平成 15 年 11 月 滋賀県主催 NPO ファースト・ステップ・セミナー [湖北会場]

「子どもの身体を知る～関節可動域の評価～」

- 平成 15 年 12 月 東浅井郡学校保健会研修会 「子どもたちの体の変化とスポーツ傷害」
- 平成 16 年 1 月 滋賀県立長浜養護学校教員健康研修会 「腰痛と健康運動」
- 平成 16 年 1 月 米原町立米原小学校保健委員会研修会 「子どもたちの健全な体づくり」
- 平成 16 年 2 月 浅井町学校保健研修会、養護教諭研修会 「トレーナーから見た子どもたちの身体の変化とけがの予防」
- 平成 16 年 2 月 湖北町立小谷小学校保健研修会 「子どものケガについて」
- 平成 16 年 3 月 余呉町生活習慣病教室 講義・実技研修 「ウォーキングフットケア」
- 平成 16 年 3 月 長浜市国際交流協会主催 第 2 回ふれあいスポーツ交流会 「楽しいウォーキングアップ」担当
- 平成 16 年 3 月 近江町生涯現役センター主催 「健康講座」
- 平成 16 年 6 月 近江町地域総合型クラブ 近江スポーツクラブ総務研修部平成 16 年度指導者講習会
「指導者とは...～心と体の発達を考えたスポーツクラブ～」
- 平成 16 年 7 月 浅井町立浅井南小学校主催子育て講演会
「トレーナーが知る子どもの変化 ～心と体の発達を考えた指導とは～」
- 平成 16 年 8 月 木之本町主催生涯学習研修会 「NPO 活動とは...元気っ子クラブの取り組みについて」
- 平成 16 年 8 月 伊吹町学校教育連絡協議会健康教育部会研修会
「身体のバランストレーニング ～体の歪みとスポーツ障害について～」
- 平成 16 年 8 月 湖北町学校保健連絡協議会学校保健合同研修会 「子どもの特徴とスポーツ」
- 平成 16 年 8 月 山東町スポーツ少年団育成会指導者講習会
「運動と成長期の子どもの身体 ～これからのスポーツ少年団について～」
- 平成 16 年 10 月 県立伊吹高校・彦根翔陽高校・長浜北星高校 3 校合同合宿会研修会
「股関節のコンディショニング ～ボトムポジションの習得」
- 平成 17 年 1 月 彦根市立平田小学校 第 2 回学校保健安全委員会研修会 「現代っ子と運動のケガ」
- 平成 17 年 2 月 長浜市立長浜小学校 学校保健安全委員会研修会 「成長期とスポーツ障害」
- 平成 17 年 2 月 いぶきスポーツクラブ第 2 回イベント からだの動かし方講座 「運動＝健康とは限らない」
- 平成 17 年 7 月 伊吹山小学校 「子どもの健康を考える集い」 学校視察及び研修会
- 平成 17 年 7 月 蒲生郡幼稚園教諭研修会 「足育と心の成長～足から育てる子育て～」
- 平成 17 年 8 月 竜王幼稚園 PTA 父親の会 「親子遊び研修実技会」
- 平成 17 年 8 月 伊香郡養護教諭部会夏季研修会 「成長期におけるスポーツ障害」
- 平成 17 年 11 月 竜王幼稚園園内視察研修会 「現代っ子の幼児体育」
- 平成 17 年 12 月 竜王西幼稚園保護者研修会 「足から始める子育て」
- 平成 18 年 1 月 日野小学校学校保健安全委員会研修会 「心と体を考えた指導とは・・・」
- 平成 18 年度 米原市スポーツ指導者講習会 (全 8 回) コーディネーターとして参画
- 平成 18 年 6 月 笹川スポーツ財団 「NPO 自立支援ワーキングセミナー」 パネリスト
- 平成 18 年 7 月 竜王町学校園保健委員会 「親子運動遊び教室」
- 平成 18 年 8 月 第 28 回全国スポーツ少年団ホッケー交流大会指導者講習会 「勝利のための柔軟性トレーニング」
- 平成 18 年 10 月 守山市立吉見幼稚園園内視察・講演会 「この幼稚園に必要な幼児体育と教育」
- 平成 18 年 11 月 米原市立醒井小学校保健安全委員会研修会 「米原っ子の体のゆがみと心の成長」
- 平成 19 年 1 月 日野町立西大路小学校保健安全委員会研修会
「現代っ子の脚の変形を考える～心と体の発達を考えた指導とは～」
- 平成 19 年 3 月 長浜市立神照小学校保健安全委員会研修会
「現代っ子とスポーツ障害」
- 平成 21 年 2 月 米原市立山東東小学校保健安全委員会研修会
「身体機能と体力の低下～あしの関節機能を高めるためには」
- 平成 21 年 2 月 米原市立柏原中学校保健安全委員会研修会
「健全な成長を促す体力づくり～成長痛やスポーツ障害はなぜ起こる?」
- 平成 21 年 8 月 第 1 回滋賀県スポーツ指導者研修会 「トレーニング科学とコンディショニング」