

体験者レポート

タイ日本人学校教師

尾田 卓也

海外に赴任して3年目。日本を離れる前から心配していた事態が起きました。

体の歪みと股関節の固さからくる股関節痛に悩まされる日々が続きました。

日本語の通訳を付け、現地の整形外科を受診しましたが、筋肉の炎症と診断を受け痛み止めの注射と筋弛緩効果のある薬を処方されるだけでした。

これまで数々の体の不調と向き合ってきた私は、その診断に納得いかず別のクリニックを受診しました。そこでは、針治療やマッサージを受けたことで一定の回復が得られました。ところが、根本的な体の歪みが治るまで至らなかったことで、再発してしまいました。

もう日本に一時帰国して診てもらうしかないと思っていたときに、中川先生からロールスピンの運動療法を教えてくださいました。

目線と首の連動した動かし方、体の歪みをニュートラルポジションに戻すスモールステップな御指導によって、劇的に体調は良くなり仕事に支障をきたすことはなくなりました。

本当に有難く感じました。ロールスピンは私の生活に安心をもたらしてくれました。